বৃত্তিমূলক পুনর্বাসন: কর্মচারীদের কাজে ফিরতে সাহায্য করা

NEW YORK STATE | Workers' Compensation Board

NYS ওয়ার্কার্স কমপেনসেশন বোর্ড [Workers' Compensation Board] (বোর্ড) বৃত্তিমূলক পুনর্বাসন পরামর্শদাতা (Vocational Rehabilitation Counselors, VRCs) রয়েছে যারা শারীরিক অক্ষমতা সহ আহত কর্মীদের বিনামূল্যে সহায়তা প্রদান করে। আমাদের পরামর্শদাতারা এই আহত কর্মীদের আরও স্বাধীন হতে এবং কাজে ফিরে যাওয়ার জন্য প্রয়োজনীয় সাহায্য পেতে সাহায্য করেন।

যদিও বেশিরভাগ আহত কর্মচারীরা সম্পূর্ণরূপে সুস্থ হয়ে এবং তাদের স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর দ্বারা ছাড়পত্র পেয়ে গেলে তাদের একই চাকরিতে ফিরে আসে, কারো ক্ষেত্রে চিকিৎসা সংক্রান্ত বিধিনিষেধ বা অন্যান্য পরিস্থিতি থাকতে পারে যা তাদের কাজে ফিরে যাওয়ার ক্ষেত্রে প্রভাব ফেলে। কর্মক্ষেত্রে তাদের বিকল্প বা হালকা দায়িত্বের প্রয়োজন হতে পারে কারণ তারা সুস্থ হওয়ার প্রক্রিয়া অব্যাহত রাখে বা নতুন চিকিৎসা নিষেধাজ্ঞাগুলিকে মিটমাট করতে পারে। কিছু আহত কর্মীদের সম্পূর্ণ আলাদা কাজ খুঁজে পেতে প্রশিক্ষণ এবং সহায়তার প্রয়োজন। আমরা সাহায্য করতে পারি!

বোর্ডের অত্যন্ত যোগ্য এবং দক্ষ VRCs এর টীম:

- কাজের জন্য অনুসন্ধান এবং আবেদন করতে সাহায্য করেন।
- চাকরি/বৃত্তিমূলক প্রশিক্ষণ সমন্বয় করা।
- অন্যান্য বৃত্তিমূলক সহায়তা পরিষেবাগুলিতে রেফারেল দিন।
- কর্মস্থলে ফিরে যেতে বা কর্মস্থলে থাকার জন্য সাধারণ সহায়তা প্রদান করে।
- আমেরিকানস উইথ ডিজঅ্যাবিলিটিস অ্যাকট (Americans with Disabilities Act, ADA) এর অধীনে শ্রম বাজার সংযুক্তি এবং যুক্তিসঙ্গত বাসস্থান সম্পর্কিত নির্দেশিকা প্রদান করেন।
- অক্ষমতা, কর্মসংস্থান, এবং কর্মশক্তি উন্নয়ন সংক্রান্ত একটি সংস্থান হিসাবে পরিষেবা প্রদান করে।
- বোর্ডের লাইসেন্সপ্রাপ্ত মাস্টার সামাজিক কর্মীদের সাথে অংশীদার হন মানসিক স্বাস্থ্য সমস্যা মোকাবিলা করার জন্য যা একজন আহত কর্মীর সফল কর্মক্ষেত্রে প্রত্যাবর্তনকে প্রভাবিত করতে পারে।

আরও তথ্যের জন্য, wcb.ny.gov/vocrehab-এ যান, vocrehab@wcb.ny.gov-এ ইমেইল করুন, অথবা (212) 866-2425 নম্বরে বোর্ডের সাথে যোগাযোগ করুন এবং "vocational rehabilitation assistance (বৃত্তিমূলক পুনর্বাসন সহায়তা)" এর জন্য বলুন।

আপনার কাজ সংক্রান্ত আঘাত বা অসুস্থতা থাকলে যা কিছু জানতে হবে:

- কর্মস্থলে ফিরে যাওয়ার বিকল্পগুলি সম্পর্কে আপনার নিয়োগকর্তার সাথে যোগাযোগ রাখুন।
- কাজ করার ছাড়পত্র পেতে আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর সাথে কাজ করুন — যে আপনি সম্পূর্ণভাবে চাকরিতে ফিরে যেতে সক্ষম কিনা, অথবা আপনি যদি নির্দিষ্ট বিধিনিষেধের সাথে কাজ করতে পারেন।
- আপনার সীমাবদ্ধতার মধ্যে কর্তব্য বিকল্পের জন্য আপনার নিয়োগকর্তার সাথে আপনার চিকিৎসা বিধিনিষেধের কথা বলুন।
- আপনার যদি কোনো অক্ষমতা থাকে, তাহলে আপনি আপনার নিয়োগকর্তার কাছ থেকে একটি যুক্তিসঙ্গত বাসস্থানের জন্য অনুরোধ করতে পারেন যাতে আপনি কাজে ফিরে যেতে পারেন।
- আপনি যদি আপনার কাজ-সম্পর্কিত আঘাতের কারণে কম বেতনে কাজে ফিরে আসেন, তাহলে অবশিষ্টটি প্রদান করার জন্য আপনি সুবিধাগুলি পেতে পারেন।
- আপনার কাজ-সম্পর্কিত আঘাতের জন্য চিকিৎসা পরিচর্যা একটি জীবনকালীন বেনিফিট।
- আপনি যদি কাজ করতে সক্ষম হন কিন্তু আপনার কাজে ফিরে যেতে না পারেন, তাহলে আপনাকে অবশ্যই আপনার সীমাবদ্ধতার মধ্যে কাজ খুঁজতে হবে।
- নিয়োগকর্তাদের আপনার চাকরি ধরে রাখার প্রয়োজন নেই। কর্মস্থলে ফিরে যাওয়ার বিকল্পগুলি সম্পর্কে আপনার নিয়োগকর্তার সাথে যোগাযোগ রাখুন।
- আপনি ফেডারেল ফ্যামিলি অ্যান্ড মেডিকেল লিভ অ্যাকট (Family and Medical Leave Act, FMLA) এর মাধ্যমে অবৈতনিক ছুটি পাওয়ার অধিকারী হতে পারেন।
- বৈষম্য সর্বদা নিষিদ্ধ!
- আমেরিকানস উইথ ডিজঅ্যাবিলিটিস অ্যাক্টের অধীনে আপনার সুরক্ষা থাকতে পারে — আরও জানতে একজন বৃত্তিমূলক পুনর্বাসন পরামর্শদাতার সাথে কথা বলুন।

BN-WCB-INJ-vocational-rehab-fs-v4 6-26-Bengali

সংকট সহায়তা: আপনি কি কোনো সমস্যায় পড়েছেন, মানসিক যন্ত্রণার সম্মুখীন হচ্ছেন বা আপনার পরিচিত কাউকে নিয়ে চিন্তিত আছেন? **988** নম্বরে কল করুন বা টেক্সট করুন অথবা **988lifeline.org**-এ চ্যাট করুন। এই সংস্থানগুলি দিনে 24 ঘন্টা, সপ্তাহে 7 দিন পাওয়া যাবে।