



אייער אַרבעטער פֿאַ רגיטיגונגס נוצ



Workers' Compensation Board

אַרבעטער פֿאַרגיטיקונג צאָלט פֿאַר געזונט זאָרגן צו מייכל אַ אַרבעט-פֿאַרבונדען שאַדן אָדער קראַנקייט. עס צאָלט אייך אויך אַ נוצ פֿאַר פֿאַרפֿאַלן לוינ.

סייקאלאָדזשאַסטס, פֿאַדיאַטן, טשיראַפֿראַקטאָרס, פיזיש טעראַפּיסט, אַקיאַפּיישאַנאַל טעראַפּיסט, אַקופּונקטוריסט און לייסאַנט קליניש סאַציאַל אַרבעטערס. אויב די פֿאַרזיכערונג פֿון אייער באַלעבאַס (אָדער אויב אייער באַלעבאַס איז זעלבסט-פֿאַרזיכערט) האָט אַ בילכער פֿראַווידער אַרגאַניזאַציע (PPO) נעץ פֿאַר די פֿאַרגיטיקונג פֿון מעדיציניש זאָרגן פֿאַר אַרבעטער, איר מוזט באַקומען אייער ערשט באַהאַנדלונג דורך די PPO נעץ.

צי דער פֿראַווידער האט אויך אַ אַפּטיק אָדער דיאַגנאָסטיק נעץ, איר דאַרפֿט באַקומען אייער באַדינונגען פֿון דעם נעץ. דער פֿאַרזיכערונגס-פֿראַווידער דאַרף ייך דערציילן וועגן זייער פֿאַרלאַנגטע פֿראַווידער-נעצן און ווי צו נוצן זיי.

דער פֿאַרזיכערונגס-פֿראַווידער דאַרף אייך דערציילן וועגן זייער פֿאַרלאַנגטע פֿראַווידער-נעצן און ווי צו נוצן זיי. די אַרבעטער פֿאַרזיכערונגס פֿאַרזיכערונג צאָלט די רעכענונגן סיידן איר טאָן נישט נאָכגיין די פֿאַדערן אָדער אויב די באַרד באַשליסן אז עס איז נישט אַ גילטיק פֿאַדערן. אין דעם פֿאַל, איר מוזט צאָלן די פֿראַווידער (אָדער פֿאַרלייגן די רעכענונגן צו אייער געוויינטלעך געזונט פֿאַרזיכערונג).

איר קענט זוכן אַן אַטערייזד געזונט פֿראַווידער אויף דעם באַרד וועבזייטל wcb.ny.gov. אויב איר האָט פֿראַבלעמען מיט אייער געזונט זאָרג אָדער איר דאַרפֿט הילף צו געפֿינען אַן אַטערייזד געזונט זאָרגן פֿראַווידער, איר קענט רופֿן די **ביראָ פֿון דעם מעדיציניש דירעקטאָר פֿון די באַרד אויף 781-2362 (800)**.

אַרומפֿאַרן און אַנדערע הוצאות

איר קענט באַקומען צוריק געלט פֿאַר מיליידזש, עפֿנטלעך טראַנספֿערטיישאַן אָדער אַנדערע נויטיק הוצאות ווען איר דאַרפֿט אַרומפֿאַרן פֿאַר באַהאַנדלונג אָדער פֿרי מעדיציניש אונטערזוכונגן. לייגט פֿאַר קאַבאַלעס פֿאַר די הוצאות לפחות יעדער זעקס חדשים צו די באַרד און צו די פֿאַרזיכערונג ניצנדיק די **קליימאַנט'ס רעקאָרד פֿון מעדיציניש און אַרומפֿאַרן הוצאות און בעטן פֿאַר צוריקצאָל (פֿאַרעם C-257)** געפונען אויף דעם וועבזייטל פֿונעם באַרד.

אויב איר האָבט געליטן אַ שאַדן אָדער זענט געוואָרן קרענק דורך אייער אַרבעט

1. גלייך זוכן מעדיציניש זאָרג. זאָגט אייער געזונט זאָרג פֿראַווידער(ס) אז איר האָבט געליטן אַ אַרבעט-פֿאַרבונדען שאַדן אָדער קראַנקייט.
2. זאָגט אייער באַלעבאַס, אין שרייבן, וווּ און ווי איר האָבט געליטן דעם שאַדן. איר דאַרפֿט טאָן דאָס אין 30 טעג פֿון שאַדן.
3. לייגט פֿאַר אַ **אַנגעשטעלטער פֿאַדערן (פֿאַרעם C-3)** וואָס מעלדעט אייער שאַדן/קראַנקייט צו די אַרבעטער פֿאַרגיטיקונגס באַרד (באַרד) ווי באַלד ווי מעגלעך. ביטע מערקט אז אַ פֿאַדערן מוז זיין איינגעגעבן אין צוויי יאָר פֿון אייער שאַדן/קראַנקייט. כאָטש אייער באַלעבאַס מוז אויך מעלדן דעם אינצידענט, עס איז אויך נוציק פֿאַר אייך צו מעלדן עס. אויב איר האָט געשעדיגט דער זעלבליקער גוף טייל שוין פֿריער, אָדער האָבט אַ ענלעך שאַדן, איר מוזט אויך פֿאַרלייגן אַ **באַגרענעצט מעלדונג פֿון געזונט אינפֿאַרמאַציע (פֿאַרעם C-3.3)**.

איינגעבן אַ טיינע

גיכסט: באַזוךט wcb.ny.gov און קלייבט אויס "איינגעבן אַ טיינע", און פֿאַרענדיקט די וועב ווערסיע פֿון די **אַנגעשטעלטער טיינע (פֿאַרעם C-3)** צו פֿאַרלייגן די פֿאַרעם אַנליין.

אויב איר האָט פֿראַגן וועגן איינגעבן אַ פֿאַרעם C-3, ביטע רופֿן פֿון 632-4996 (877), און אַ פֿאַרשטייער פֿון די אַרבעטער פֿאַרזיכערונגס באַרד וועט ייך העלפֿן.

געזונט זאָרגן

אין אַלגעמיין, איר קענט נוצן קיין געזונט זאָרגן פֿראַווידער(ס) וואָס איז אַטערייזד דורך די באַרד, אַריינגערעכנט די NYS אַקיאַפּיישאַנאַל געזונט קליניק נעץ. דאָס טוט אַריינגעמען באַרד-אַטערייזד דאָקטערס, קראַנקשוועסטער פֿראַקטישנער און דאָקטער אַסיסטאַנטן און/אָדער מומחים אַזאַ ווי

בענעפיץ פֿאַר פֿאַרפֿאַלן לוינ

די פֿאַרזיכערונג מוז גלייך צאָלן אייער פֿאַרפֿאַלן לוינ בענעפיץ אויב אייער שאַדן אָדער קראַנקייט:

- אָפֿאַלטן אייך צו אַרבעטן מער ווי זיבן טעג.
- פֿירט צו טיילן פֿון אייער גוף צו זיין שטענדיק פֿאַרקריפֿלט.
- פֿירט צו ווייניקער געצאָלט ווייל איר מוזט איצט אַרבעטן ווייניקער שעה אָדער טאָן אַנדערע אַרבעט ווי איידער אייער שאַדן.

אויב אַ כירינג פֿאַסירט

בענעפיץ זענען אָפֿט באַצאָלט אויטאָמאַטיש. אָבער, מאַל דאַרף עס אַ כירינג צו באַשטימען ישוז. אויב אַ כירינג איז נויטיק, איר וועט באַקומען אַ אַנזאַג פֿון די באַרד מיט די סיבה, טאָג און צייט פֿון די כירינג. עס איז וויכטיק צו קאָנטראָלירן אַלע פֿאַסט וואָס איר באַקומט פֿון די באַרד און ענטפֿערן לויט די אַנגעוויזן וועג. איר זאלט האַלטן קאָפּיעס פֿאַר אייער רעקאָרדס.

איר האָט די רעכט צו אַן אַדוואָקאַט אָדער לייסאַנסט פֿאַרשטייער אין קיין צייט אין אייער כירינג. דער קאָנסעלעאַר קען זיין נוציק אין דיספּיזיטד און קאָמפּלעקס פֿעלן און קען ענטפֿערן אייער פֿראַגן וועגן די פֿאַדערן. דער מענטש קען נישט בעטן פֿאַר אָדער נעמען אַ אַפּצאָל פֿון אייך. די באַרד באַשטימט די אַפּצאָל פֿאַר לעגאַל באַדינונגס און די אַפּצאָל איז דידיאַקטיד פֿון אייער פֿאַרפֿאַלן לוינ אַלאַקיישאַן.

עס איז וויכטיק אַז איר נעמט אַנטייל אין אייער כירינג און פֿאַרשטייט וואָס איז געשעעניש. אויב איר האָט פֿראַגן, פֿרעגן אייער לעגאַל פֿאַרשטייער אָדער די ריכטער אויב איר זענט נישט רעפּרעזענטירט. איר קענט אַנטייל נעמען אין אייער כירינג אַנליין ווירטואַל כירינג, אָדער איר קענט אַנטייל נעמען דורך טעלעפֿאָן. געבט אַ קוק אויף אייער כירינג באַמערקן פֿאַר ינסטראַקשאַנס.

אויב איר קענט נישט קומען צו אַ כירינג, קאָנטאַקטירט די באַרד ווי באַלד ווי מעגלעך צו טוישן עס.

אויב אייער טיינע איז דיספּיזיטד

טייל מאַל, פֿאַרזיכערונגן רופֿן אַרויס אַ טיינע. די אַרזיכערונג קען נישט מאַסקים זיין אַז איר האָט אַ אַרבעט-פֿאַרבונדענע שאַדן אָדער קראַנקייט, אָדער באַשטעטיקן אַז עס האט נישט פֿאַרזיכערט אייער באַלעבאָס אָדער געבן אַן אַנדער סיבה. אויב אייער טיינע איז דיספּיזיטד, די באַרד וועט האַלטן אַ כירינג. א ריכטער פֿון אַרבעטער פֿאַרגיטיקונגס געזעץ וועט אָפּשאַצן אייער מעדיציניש רעקאָרדס, לוינ און אַנדערע זאַגן און עדות. נאָך דעם וועט דער ריכטער באַשליסן די אַרויסגעבן און באַשטימען קיין נוי אַלאַקיישאַן.

איר אָדער אייער די פֿאַרזיכערונג פֿון אייער באַלעבאָס קען אָפּעלירן דעם באַשלוס אין שרייבן אין 30 טעג פֿון די איינגעבן

טאָג. דריי באַרד מיטגלידער וועלן אָפּשאַצן די אָפּעלירן און מאַסקים זיין מיט עס, טוישן עס אָדער אָפּוואַרפֿן עס. זיי קענען אויך בעטן מער כירינג.

אויב אייער פֿאַל איז דיספּיזיטד, איר קענט בעטן צו באַקומען דיסאַביליטי בענעפיץ בשעת די פֿאַל איז געהערט. צו בעטן פֿאַר דיסאַביליטי בענעפיץ, איר מוזט פֿאַרלייגן אַ אַנזאַג און דערווייז פֿון פֿאַדערן פֿאַר דיסאַביליטי בענעפיץ (פֿאַרעם DB-450), בנימצא אויף דעם באַרד וועבזייטל. איר קענט אויך רופֿן די באַרד פֿאַר הילף אָדער באַזוכן אַ באַרד אָפּיס. אויב די אַרבעטער פֿאַרגיטיקונג פֿאַדערן איז באַשטימט אין אייער טויווע, די דיסאַביליטי בענעפיץ זענען דידיאַקטיד פֿון אייער פֿאַרפֿאַלן לוינ אַלאַקיישאַן.

אַ טיימליין פֿאַר אייער טיינע

מעדיציניש באַהאַנדלונג: גלייך באַקומען מעדיציניש זאַרג. זען אייער דאָקטער 15 טעג נאָך די שאַדן און דאַן יעדער 90 טעג אויב איר האָט פֿאַרלאָרן צייט.

לוינ ערזעצונג: אויב איר זענט פֿאַרקריפֿלט, אייער פֿאַל איז אנגענומען און איר פֿאַרפֿירן מער ווי זיבן טעג פֿון אַרבעט, איר וועט זיין באַצאָלט 18 טעג פֿון דעם צופֿאַל אָדער 10 טעג פֿון ווען די פֿאַרזיכערונג איז געווען לאַזן וויסן. אויב אייער פֿאַל איז דיספּיזיטד, איר וועט האָבן אַ כירינג צו באַשליסן אייער פֿאַדערן. אין אַלגעמיין, אַ כירינג וועט זיין יינגעאַרדענט 28 טעג פֿון דעם טאָג וואָס די פֿאַדערן איז דיספּיזיטד.

שפּראַך הילף

די באַרד וועט איבערזעצן דאָקומענטן אין קיין שפּראַך וו אָס איר דאַרפֿט. עס וועט אויך צושטעלן אַן איבערזעצער פֿאַר אייך בעשאַס אייער כירינג, אַן קיין קאָסטן. ביטע רופֿן 632-4996 (877) צו בעטן פֿאַר איבערזעצונג אָדער ינטערפּרעטיישאַן. אויב איר נוצט ווירטואַל כירינג, איר קענט אויך בעטן אַן איבערזעצער בעשאַס די טשעק-אין פּראָצעס.

הילף איז בנימצא

אויב איר האָט שוועריקייט מיט אייער פֿאַדערן, די באַרד אַדוואָקאַט פֿאַר געשעדיקט אַרבעטער קען העלפֿן אייך. אויב איר דאַרפֿט הילף צוריקצוקומען צו די אַרבעט, אייער באַלעבאָס קען האָבן אַלטערנאַטיוו אָדער גריג אַנשטערענגונג ופֿאַגאַבן אַזוי איר קענט אַרבעטן בשעת איר היילט. קאָנסעלעאַרס פֿאַר וואָוקיישאַנאַל ריכאַביליטאַטישאַן פֿון די באַרד קענען אויך העלפֿן אייך. אויב איר האָט משפּחה אָדער פֿינאַנציעל צרות ווי אַ רעזולטאַט פֿון אייער שאַדן, די באַרד האט לייסאַנסט מומחים סאַציאַל אַרבעטער וואָס קענען העלפֿן. רופֿן די באַרד צו לערנען מער וועגן די סערוויסעס אָדער באַזוכן wcb.ny.gov/returntowork/

די ניו יארק שטאַט אַרבעטער פֿאַרגיטיקונגס באַרד באַשיצט די רעכטן פֿון אַרבעטער און באַלעבאָס דורך מאַכן זיכער די געהעריקע צושטעל פֿון בענעפיטן און דורך העכערן העסקעם מיט די געזעץ. צו וויסן מער וועגן די אַרבעטער פֿאַרגיטיקונגס באַרד, באַזוכן wcb.ny.gov.